



► 6 Mayo, 2019



Medicamento y Medio ambiente

● La Comisión Europea ha propuesto seis áreas de acción para hacer frente a este problema, que representa un riesgo para los ecosistemas.

CF

redaccion@correofarmacautico.com

Bajo el título *Enfoque Estratégico de los Productos Farmacéuticos en el medio Ambiente*, la Comisión Europea presentó el pasado 11 de marzo su estrategia para reducir el riesgo que puede suponer la presencia de algunos productos farmacéuticos de uso humano y veterinario en el medio ambiente. Estos productos llegan al entorno a través de varias fuentes, como las plantas de tratamiento de aguas residuales urbanas que contienen productos farmacéuticos excretados y también fármacos no utilizados que se han desechado incorrectamente en fregaderos e inodoros; así como de la propagación de estiércol animal y de los lodos de aguas residuales, entre otras.

En la línea de los principios de la economía circular, este abordaje europeo identifica seis áreas de acción donde es posible realizar mejoras relacionadas con las etapas del ciclo de vida de los productos farmacéuticos, que van desde el diseño y la producción hasta la eliminación y la gestión de residuos. Estas áreas incluyen acciones para crear conciencia y promover el uso prudente de los fármacos; desarrollar productos farmacéuticos menos perjudiciales para el medio ambiente y promocionar una fabricación más ecológica; mejorar la evaluación de riesgos ambientales y su revisión; reducir los residuos y mejorar su gestión, así como ampliar el control ambiental y la investigación. Con esta estrategia, Europa también busca contribuir al problema de la resistencia a los antimicrobianos, que está creciendo a nivel global.

Para poner en marcha estas acciones y contribuir a una economía más sostenible, eficiente en el uso de los recursos y circular es imprescindible la participación de todos los agentes que intervienen en el ciclo de vida de los

SEIS MEDIDAS

Europa reducirá la liberación de productos farmacéuticos en el medio ambiente

productos farmacéuticos, incluyendo las autoridades competentes de los estados miembros, la industria farmacéutica, los médicos y veterinarios, los pacientes, los agricultores y la industria del agua.

PIEZA CLAVE EN LA ESTRATEGIA EUROPEA

En este contexto, donde la Comisión Europea también hace énfasis en compartir buenas prácticas, cooperar a nivel internacional y mejorar la comprensión de los riesgos, Sigre -como un sistema de gestión basado en la responsabilidad ampliada del productor- "es una pieza clave de esta estrategia europea", explica a CF Juan Carlos Mampaso, su director general. Añade que en España, desde 2001, el sector farmacéutico ha puesto a disposición de los ciudadanos un sistema que permite despendirse correctamente de los envases y restos de medicamentos, evitando que puedan perjudicar al medio ambiente. "En colaboración con las autoridades ambientales realizamos campañas de concienciación social para fomentar el uso adecuado del medicamento que, indefectiblemente, debe incluir la correcta eliminación de sus residuos cuando ya no son necesarios", dice.

Por otro lado, el director del Departamento Técnico de Farmindustria, Emili Esteve, recuerda que la estrategia europea realiza un exhaustivo análisis de los dis-



Vista general de depuradoras.

tintos impactos ambientales que pueden producir los productos farmacéuticos a lo largo de todo su ciclo de vida, "estableciendo las medidas que deben desarrollarse cada uno de los agentes que intervienen en la fabricación, distribución y consumo de estos productos". En este sentido, añade que el trabajo de la industria farmacéutica se centra en aquellas áreas en las que puede actuar o influir para reducir los posibles riesgos ambientales, "al mismo tiempo que se protege el acceso de los pacien-

tes a tratamientos efectivos que les permiten disfrutar de una mejor calidad de vida durante más años y de forma más activa".

La industria está constantemente investigando para diseñar productos más ecológicos. "En el ámbito de los envases, cuyos planes de prevención son impulsados y coordinados por Sigre, se ha logrado una importante reducción de su peso y se espera seguir avanzando para que cada vez sean más ligeros y ecológicos, a pesar de las dificultades técnicas y lega-

OBJETIVOS DE LA ESTRATEGIA

IDENTIFICAR

las acciones e investigaciones que se deben realizar para abordar los riesgos potenciales de los residuos farmacéuticos en el medio ambiente

PROMOVER

la innovación donde pueda ayudar a abordar los riesgos y promover la economía circular facilitando el reciclaje de recursos como el agua, los lodos de depuración y el estiércol.

DESCRIBIR

las lagunas de conocimiento existentes y presentar posibles soluciones para solventarlas.

GARANTIZAR

que las acciones que se tomen no pongan en peligro el acceso de personas y animales a tratamientos farmacéuticos seguros y efectivos.

les que implica cualquier modificación en los mismos", dice Mampaso. Recuerda, además, que los resultados de Sigre muestran que los ciudadanos están cada vez más concienciados con el uso responsable de los medicamentos y que colaboran activamente para garantizar que los restos de fármacos no utilizados se gestionen correctamente desde un punto de vista medioambiental. "Todas estas acciones, unidas a las que lleven a cabo otros agentes relacionados con el medicamento, permitirán reducir el impacto ambiental de estos productos", asegura.

RESISTENCIAS A LOS ANTIMICROBIANOS

Dentro del enfoque estratégico de la Comisión Europea también destacan varias acciones destinadas a contribuir a los objetivos del Plan de Acción Europeo de Salud Única contra la Resistencia a los Antimicrobianos (RAM). Este fenómeno -conocido como farmacoresistencia- se produce cuando los microorganismos (virus bacterias u hongos) sufren cambios que hacen que los fármacos empleados para curar las infecciones dejen de ser eficaces. De hecho, se calcula que un 30 por ciento de los antibióticos presentes en las aguas residuales no se eliminan en las depuradoras y van a parar a los ríos. Por ello, este plan de acción europeo hace hincapié en la necesidad de un enfoque de salud única, que tenga en cuenta las interconexiones entre la salud humana y animal y el medio ambiente.

FARMAINDUSTRIA

La industria, comprometida con el medio ambiente

La industria farmacéutica está incorporando continuamente nuevos métodos de fabricación cada vez más ecológicos. "En colaboración con otros agentes involucrados y con las administraciones públicas, está desarrollando numerosas acciones para garantizar el acceso de los pacientes a los medicamentos que necesitan, promover el uso responsable de los medicamentos, fomentar la investigación sobre aquellos productos que pueden tener un impacto sobre el entorno y facilitar la recogida y correcto tratamiento ambiental de los envases y restos de fármacos caducados o no utilizados", asegura Emili Esteve, director del Departamento Técnico de Farmindustria.

¿Cómo promueve la industria una fabricación más ecológica? Esteve destaca la iniciativa iPIE (Intelligence led Assessment of Pharmaceuticals in the Environment),

que cuenta con la participación de los grupos de investigación del GRIB en Informática Biomédica Integrada y en Farmacoinformática del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas y de la Universidad Pompeu Fabra, en Barcelona. Este proyecto, que está diseñado para estudiar el impacto ambiental de los fármacos, se lleva a cabo en colaboración con la Comisión Europea para identificar los medicamentos con mayor probabilidad de presentar un riesgo ambiental. "Otro ejemplo de acciones para minimizar el impacto de los medicamentos en el medio ambiente es la campaña #medsdisposal, de la que Sigre forma parte y cuyo objetivo es concienciar a la población sobre la importancia de despendirse correctamente de los restos de fármacos que han caducado o que ya no son necesarios", concluye Esteve.